**EXTRAIDO DE: www.monografias.com**

**Las drogas**

***Introducción***

Vivimos en una [cultura](http://www.monografias.com/trabajos13/quentend/quentend.shtml#INTRO) de la [droga](http://www.monografias.com/trabajos13/ladrogcc/ladrogcc.shtml), desde la mañana cuando tomamos [cafe](http://www.monografias.com/trabajos3/histocafe/histocafe.shtml)ína o tefilina, al desayuno, hasta la noche, en que podemos relajarnos al volver a la casa, con un aperitivo alcohólico, o un inductor del sueño con un somnífero, recetado por el médico, estamos utilizando diferentes sustancias, que afectan sobre el [Sistema Nervioso](http://www.monografias.com/trabajos11/sisne/sisne.shtml) Central, para enfrentar estas peripecias de la cotidianeidad. Muchos además nos activamos a medida que trascurre el día, aspirando nicotina.

Aun cuando [las drogas](http://www.monografias.com/trabajos54/las-drogas/las-drogas.shtml) han [estado](http://www.monografias.com/trabajos12/elorigest/elorigest.shtml) presentes en todas las culturas y en todas las épocas, hoy son más las personas que consumen [drogas](http://www.monografias.com/trabajos13/ladrogcc/ladrogcc.shtml), hay más cantidad y hay más facilidades para conseguirlas.

Cuando se realiza una [encuesta](http://www.monografias.com/trabajos12/recoldat/recoldat.shtml#quees) y se pregunta por los mayores [problemas](http://www.monografias.com/trabajos15/calidad-serv/calidad-serv.shtml#PLANT) de la [sociedad](http://www.monografias.com/trabajos35/sociedad/sociedad.shtml) actual siempre sale nombrado dentro de los 5 primeros lugares el "problema de drogas". Y cuando se consulta a la gente el porqué de este problema siempre se nombra como un problemas de pobres y marginales. Y hace mucho [tiempo](http://www.monografias.com/trabajos901/evolucion-historica-concepciones-tiempo/evolucion-historica-concepciones-tiempo.shtml) que dejo de ser un problema callejero y de marginales, y esto ocurrió cuando las drogas fueron el mejor negocio para algunos y la peor desgracia para otros.

El [consumo](http://www.monografias.com/trabajos35/consumo-inversion/consumo-inversion.shtml) de sustancias es cada vez más permisivo, esto hace creer a las personas "que no sucede nada si se consume".

La [drogadicción](http://www.monografias.com/trabajos13/ladrogcc/ladrogcc.shtml) y todo lo asociado a hechas es una gran pérdida de plata para quienes están en contra, sobre todo para los estados quienes deben combatirlas desde muchos puntos a la vez.

Para la realización del presente [trabajo](http://www.monografias.com/trabajos34/el-trabajo/el-trabajo.shtml) nos basamos en una [metodología](http://www.monografias.com/trabajos11/metods/metods.shtml) de [investigación](http://www.monografias.com/trabajos11/norma/norma.shtml) bibliográfica, y algunas [entrevistas](http://www.monografias.com/trabajos12/recoldat/recoldat.shtml#entrev) que nos sirvieron para darnos cuenta cuán grande es este problema.

El trabajo nos resulto mucho más extenso de lo que pensábamos en un principio, pero al darnos cuenta que nos fuimos guiando por el Marco Teórico que nos planteamos o, era ya casi irrisorio reducirlo más, ya que si lo hubiéramos hecho, este trabajo hubiera terminado como un trabajo de estudiante de colegio y no de 5 estudiantes universitarias.

La investigación previa al trabajo final, nos resulto muy importante ya que salimos de muchas dudas, y aprendimos muchas cosas nuevas, además tratamos de que cada parte de trabajo estuviera apoyado y respaldada por material bibliográfico ya escrito.

**Capítulo I**

***Drogas***

1. ¿Qué son drogas?

Son aquellas sustancias cuyo consumo puede producir dependencia, estimulación o [depresión](http://www.monografias.com/trabajos13/depre/depre.shtml) del [sistema](http://www.monografias.com/trabajos11/teosis/teosis.shtml) nervioso central, o que dan como resultado un trastorno en la [función](http://www.monografias.com/trabajos7/mafu/mafu.shtml) del juicio, del [comportamiento](http://www.monografias.com/trabajos16/comportamiento-humano/comportamiento-humano.shtml) o del ánimo de la [persona](http://www.monografias.com/trabajos7/perde/perde.shtml).

Es toda sustancia capaz de alterar el organismo y su [acción](http://www.monografias.com/trabajos35/categoria-accion/categoria-accion.shtml) psíquica la ejerce sobre la [conducta](http://www.monografias.com/trabajos/conducta/conducta.shtml), la [percepción](http://www.monografias.com/trabajos7/sepe/sepe.shtml) y la [conciencia](http://www.monografias.com/trabajos11/estacon/estacon.shtml). La dependencia de la droga es el consumo excesivo, persistente y [periódico](http://www.monografias.com/trabajos10/prens/prens.shtml) de toda sustancia tóxica.

El término drogas visto desde un punto de vista estrictamente científico es principio activo, [materia prima](http://www.monografias.com/trabajos14/costosbanc/costosbanc.shtml#MATER). En ese sentido droga puede compararse formalmente dentro de la farmacología y dentro de la [medicina](http://www.monografias.com/trabajos29/especialistas-medicos/especialistas-medicos.shtml) con un fármaco, es decir que droga y fármaco pueden utilizarse como sinónimos. Los fármacos son un [producto](http://www.monografias.com/trabajos12/elproduc/elproduc.shtml) químico empleado en el tratamiento o prevención de [enfermedades](http://www.monografias.com/Salud/Enfermedades/). Los fármacos pueden elaborarse a partir de [plantas](http://www.monografias.com/trabajos14/plantas/plantas.shtml), [minerales](http://www.monografias.com/trabajos10/fimi/fimi.shtml), [animales](http://www.monografias.com/trabajos10/cani/cani.shtml), o mediante [síntesis](http://www.monografias.com/trabajos7/sipro/sipro.shtml).

Existe una segunda concepción que es de [carácter](http://www.monografias.com/trabajos34/el-caracter/el-caracter.shtml) social, según ésta las drogas son sustancias prohibidas, nocivas para la [salud](http://www.monografias.com/Salud/index.shtml), de las cuales se abusan y que en alguna forma traen un perjuicio individual y social.

Luego nos queda el problema dónde actúan estas sustancias, ya que todas estas drogas tienen un elemento básico en el organismo que es el sistema nervioso central el cual es la [estructura](http://www.monografias.com/trabajos15/todorov/todorov.shtml#INTRO) más delicada y el más importante que tiene el ser humano, y si estas sustancias actúan sobre esas [estructuras](http://www.monografias.com/trabajos15/todorov/todorov.shtml#INTRO) dañándolas, perjudicándolas, indudablemente que van constituir un elemento grave y peligroso para la colectividad; para la salud individual y lógicamente para la salud pública.

“En el año de 1982 el presidente de los Estados Unidos, Ronald Reagan, declara la guerra a las drogas y convierte un tema que normalmente era tratado como parte de los programas de salud pública y prevención, más bien un componente de la agenda doméstica, en un conflicto internacional que alcanza las dimensiones de reto a la seguridad nacional. Una vez que se conceptualiza así, las decisiones toman un cauce que involucra no solamente a las agencias policiales y de aduanas, sino al mismo ejército y a las fuerzas armadas de los países en los cuales se produce la droga. La guerra de las drogas se ha librado ya por más de nueve años, ha causado bajas, ha incidido en los sistemas políticos de varios países del continente, ha justificado una intervención militar directa, la ocupación de un país extranjero y el derrocamiento de su gobierno, ha incrementado la  presencia naval estadounidense en el Caribe, ha resaltado la influencia militar en varias naciones sudamericanas, pero aparentemente no ha podido triunfar.” (Bonilla, 1991)

**El consumo de drogas como un problema de salud publica**

 El consumo de drogas es uno de los problemas más graves al que se enfrentan la mayoría de países del mundo, por ejemplo, (J.Botvin, psicologia conductual , 1998) (J.Botvin, psicologia conductual , 1998) (J.Botvin, psicologia conductual , 1998) (J.Botvin, entrenamiento en habilidades para la vida y prevencion del consumo de drogas en adolescentes:consideraciones teoricas y hallazgos empiricos , 1995)fumar cigarrillos acarrea más de 430.000 muertes anuales (USPHS, 1989).esto se debe en gran parte a su papel en el desarrollo de enfermedades de corazón y de pulmón. El consumo de alcohol está relacionado con enfermedades crónicas como la cirrosis hepática, con accidentes automovilísticos y con el homicidio, el consumo de drogas ilegales se ha asociado a enfermedades crónicas, muerte accidental y actividades delictivas, y lo que es mas, debido a la naturaleza adictivas de muchas sustancias psicoactivas y a su impacto en el funcionamiento social, dichas sustancias se consideran un problema psiquiátrico que precisa intervención clínica.

1.1 Tipos de [drogas](http://www.monografias.com/trabajos13/ladrogcc/ladrogcc.shtml) según sus efectos

1.1.1 Narcóticos
La palabra narcótico es un vocablo griego que significa "cosa capaz de adormecer y sedar". Esta palabra se usa con frecuencia para referirse a todo tipo de drogas psico activas, es decir, aquellas que actúan sobre el psiquismo del [individuo](http://www.monografias.com/trabajos28/aceptacion-individuo/aceptacion-individuo.shtml), se pueden dividir en:
Opio, opiáceos y sucedáneos sintéticos.
Neurolépticos o tranquilizantes mayores.
Ansiolíticos o tranquilizantes menores.
Somníferos o barbitúricos.
Grandes narcóticos o anestésicos generales.
Es una [droga](http://www.monografias.com/trabajos13/ladrogcc/ladrogcc.shtml) con composiciones y orígenes distintos, que tienen en común su efecto en el organismo, aunque este se manifieste en manera y de grado diferentes.

1.1.2 Neurolépticos o Tranquilizantes Mayores:
Se trata de sustancias utilizadas para tratar la [depresión](http://www.monografias.com/trabajos13/depre/depre.shtml), las manías y las [psicosis](http://www.monografias.com/trabajos6/psicox/psicox.shtml), y muchas de ellas se venden sin prescripción médica en la mayoría de farmacias, entre estas están fenotiazinas, el haloperidol y la reserpina.
Producen un [estado](http://www.monografias.com/trabajos12/elorigest/elorigest.shtml) de indiferencia emocional, sin alterar la [percepción](http://www.monografias.com/trabajos7/sepe/sepe.shtml) ni las [funciones](http://www.monografias.com/trabajos7/mafu/mafu.shtml) [intelectuales](http://www.monografias.com/trabajos31/rol-intelectuales/rol-intelectuales.shtml), sumamente tóxicos, poseen efectos secundarios tales como parkinsonismo, destrucción de [células](http://www.monografias.com/trabajos/celula/celula.shtml) de la [sangre](http://www.monografias.com/trabajos/sangre/sangre.shtml), arritmia cardiaca, [anemia](http://www.monografias.com/trabajos54/tipos-de-anemia/tipos-de-anemia.shtml), vértigos, entre otros.

1.1.3 Ansiolíticos O Tranquilizantes Menores:
Habitualmente usados para tratar las [neurosis](http://www.monografias.com/trabajos/neurosis/neurosis.shtml), estas drogas constituyen la mitad de todos los psicofármacos consumidos en el mundo, a pesar de que producen un síndrome de abstinencia muy grave. En dosis mayores funcionan como hipnóticos o inductores del sueño: algunos se usan como relajantes musculares.
Producen letárgica, estupor y coma, con relativa facilidad. Al abandonar su [consumo](http://www.monografias.com/trabajos35/consumo-inversion/consumo-inversion.shtml) pueden aparecer episodios depresivos, desasosiego o insomnio.

1.1.4 Somníferos O Barbitúricos:
Su uso puede provocar lesiones en el hígado o en los riñones, producir erupciones cutáneas, dolores articulares, neuralgias, hipotensión, estreñimiento y tendencia al colapso circulatorio.
La intoxicación aguda puede llegar a provocar [la muerte](http://www.monografias.com/trabajos15/tanatologia/tanatologia.shtml). La dependencia [física](http://www.monografias.com/Fisica/index.shtml) se genera entre las 4 o las 6 semanas.

1.1.5 Opio Y Sus Derivados:
Con el nombre popular de adormidera o amapola se conoce el fruto del cual se obtiene el opio y sus derivados. Es un polvo de [color](http://www.monografias.com/trabajos5/colarq/colarq.shtml) tostado. Se extrae de los granos que contiene el fruto y entre sus usos medicinales se encuentran la supresión del dolor, el [control](http://www.monografias.com/trabajos14/control/control.shtml) de los espasmos y el uso como antitusígeno. Entre sus derivados se encuentra la morfina, la heroína, la metadona y la codeína, todos ellos pueden brindar extraordinarios beneficios terapéuticos si son recetados y controlados por un médico.
Los opiáceos se presentan como polvo para fumar o solución inyectable. Este narcótico produce un estado de euforia y ensoñación; una sensación de éxtasis que se acorta rápidamente a causa de la [tolerancia](http://www.monografias.com/trabajos11/tole/tole.shtml), cuyos efectos físicos son:
Epidermis enrojecida
Pupilas contraídas
Náuseas
Decaimiento de la [función](http://www.monografias.com/trabajos7/mafu/mafu.shtml) respiratoria
Pérdida de reflejos
Falta de respuesta a los estímulos
Hipotensión
Desaceleración cardíaca
Convulsiones
[Riesgo](http://www.monografias.com/trabajos13/ripa/ripa.shtml) de muerte

1.1.6 Alucinógenas
[Las drogas](http://www.monografias.com/trabajos54/las-drogas/las-drogas.shtml) conocidas como alucinógenos son fármacos que provocan alteraciones psíquicas que afectan a la percepción. La palabra "alucinógeno" hace referencia a una distorsión en la percepción de visiones, audiciones y una generación de sensaciones irreales. La alucinación es un síntoma grave de la psicosis de la mente y su aparición distorsiona el [conocimiento](http://www.monografias.com/trabajos/epistemologia2/epistemologia2.shtml) y la voluntad.
Los alucinógenos se consideran [productos](http://www.monografias.com/trabajos12/elproduc/elproduc.shtml) psicodélicos que inhiben los mecanismos de defensa del yo, y facilitan la [distribución](http://www.monografias.com/trabajos11/travent/travent.shtml) de la sensibilidad así como la aparición de [imágenes](http://www.monografias.com/trabajos3/color/color.shtml) desconcertantes.

1.1.7 Éxtasis O Mdma
La metilendioximetanfetamina (MDMA), normalmente conocida como "éxtasis", "ectasi" o "X-TC", es un droga sintética psicoactiva con propiedades alucinógenas de gran potencial de emotivo y perturbador psicológico, con propiedades similares a las [anfetaminas](http://www.monografias.com/trabajos30/anfetaminas/anfetaminas.shtml). Se asemeja a la [estructura](http://www.monografias.com/trabajos15/todorov/todorov.shtml#INTRO) de la metilendioxianfetamina (mda) y de la metanfetamina, otros tipos de drogas sintéticas causante de daños cerebrales. Durante los años 60 se utilizó con fines terapéuticos dado que según determinados sectores de la psiquiatría ayudaba a la [comunicación](http://www.monografias.com/trabajos12/fundteo/fundteo.shtml) y al tratamiento de neurosis fóbicas. El éxtasis produce efectos psíquicos de gran potencial perturbador. Inicialmente el sujeto experimenta sensaciones de confianza y excitación, a las que siguen un estado de hiperactividad e incremento en los pensamientos morbosos. Los efectos del estimulante se diluyen provocando trastornos sicólogos, como confusión, [problemas](http://www.monografias.com/trabajos15/calidad-serv/calidad-serv.shtml#PLANT) con el sueño(pesadilla, insomnio), deseo incontenible de consumir nuevamente droga, depresión, ansiedad grave y paranoia. Estos efectos han sido reportados incluso luego de varias semanas de consumo. También se han informado casos graves de psicosis. Entre los síntomas físicos pueden citarse: [anorexia](http://www.monografias.com/trabajos/anorexia2/anorexia2.shtml), tensión y trastornos musculares similares a los presentes en la enfermedad de [parkinson](http://www.monografias.com/trabajos28/parkinsonianos/parkinsonianos.shtml), bruxismo, náuseas, visión borrosa, desmayo, escalofrío y sudoración excesiva.

1.1.8 Metanfetamina
La [persona](http://www.monografias.com/trabajos7/perde/perde.shtml) que usa "Ice" piensa que la droga le proporciona energía instantánea. La realidad es que la droga acelera el [sistema](http://www.monografias.com/trabajos11/teosis/teosis.shtml) nervioso, haciendo que el cuerpo utilice la energía acumulada.
Los efectos que causa al cuerpo varían de acuerdo a la cantidad de droga utilizada. Entre los síntomas observados se encuentran los siguientes: lesión nasal cuando la droga es inhalada; sequedad y picor en la [piel](http://www.monografias.com/trabajos10/protoco/protoco.shtml#CINCO); acné; irritación o [inflamación](http://www.monografias.com/trabajos36/inflamacion/inflamacion.shtml); aceleración de la [respiración](http://www.monografias.com/trabajos12/embrio/embrio.shtml#respi) y la [presión](http://www.monografias.com/trabajos11/presi/presi.shtml) arterial; lesiones del hígado, pulmones y riñones; extenuación cuando se acaban los efectos de la droga(necesidad de dormir por varios días); movimientos bruscos e incontrolados de la cara, cuello, brazos y manos pérdida del apetito; depresión aguda cuando desaparecen los efectos de la droga.

1.1.9 Cannabis sativa-hachis-[marihuana](http://www.monografias.com/trabajos36/dependencia-marihuana/dependencia-marihuana.shtml):
El Cannabis Sativa es un arbusto silvestre que crece en zonas templadas y tropicales, con una altura de seis metros, extrayéndose de su resina el hachís. Su componente más relevante es el delta-9-THC, conteniendo la planta mas de sesenta componentes relacionados. Se consume preferentemente fumada, aunque pueden realizarse infusiones con efectos distintos. Un cigarrillo de marihuana puede llegar a contener 150 mg. de THC, y llegar hasta el doble si contiene [aceite](http://www.monografias.com/trabajos35/obtencion-aceite/obtencion-aceite.shtml) de hachís, lo cual puede llevar al síndrome de abstinencia si se consume de 10 a 20 días. La dependencia se considera primordialmente psíquica. Los síntomas característicos de la intoxicación son: ansiedad, irritabilidad, temblores, insomnios.
Puede presentarse en distintas modalidades de consumo, sea en hojas que se fuman directamente, en resina del arbusto o en aceite desprendido de este último. De la modalidad en que se presente la droga dependerá su denominación: "marihuana" es el nombre de las hojas del cáñamo desmenuzadas, que después de secarse y ser tratadas pueden fumarse(también es conocida como hierba, marijuana, mariguana, mota, mafú, pasto, María, monte, moy, [café](http://www.monografias.com/trabajos3/histocafe/histocafe.shtml), chocolate, etc.), su efecto es aproximadamente cinco veces menor que el del hachís.
El nombre hachís (también conocido como hashis) deriva de los terribles asesinos (hashiscins) árabes, que combatieran en las cruzadas en los años 1090 y 1256. El hachís se obtiene de la inflorescencia del cáñamo hembra, sustancia resinosa que se presenta en forma de láminas compactas con un característico olor.
Durante los años sesenta comienza el consumo casi masivo de la marihuana así como de otras alucinógenas como el peyote, el LSD, etc.
A pesar de ser una sustancia ilegal, su consumo sigue en aumento.
La marihuana común contiene un promedio de 3% de THC, pudiendo alcanzar el 5,5 %. La resina tiene desde 7,5 % llegando hasta 24%. El hachís (resina gomosa de las flores de las [plantas](http://www.monografias.com/trabajos14/plantas/plantas.shtml) hembras) tiene un promedio de 3.6%, pero puede a tener 28%. El aceite de hachís, un líquido resinoso y espeso que se destila del hachís, tiene un promedio de 16% de THC, pero puede llegar a tener 43%.
El THC afecta a las células del [cerebro](http://www.monografias.com/trabajos13/acerca/acerca.shtml) encargadas de [la memoria](http://www.monografias.com/trabajos16/memorias/memorias.shtml). Eso hace que la persona tenga dificultad en recordar [eventos](http://www.monografias.com/trabajos13/gaita/gaita.shtml) recientes (como lo que sucedió hace algunos minutos), y hace difícil que pueda aprender mientras se encuentra bajo la influencia de la droga.

Estimulantes
Tradicionalmente usados para combatir la fatiga, el hambre y el desánimo, los estimulantes provocan una mayor [resistencia](http://www.monografias.com/trabajos10/restat/restat.shtml) física transitoria gracias a la activación directa del [sistema nervioso](http://www.monografias.com/trabajos11/sisne/sisne.shtml) central.

Adolescencia drogodependencia

Una parte considerable de mortalidad prematura se relaciona con el uso de sustancias adictivas: tabaco, alcohol,y drogas de uso no institucional “la adolescencia es un periodo clave para la adopción de las pautas de uso de sustancias adictivas. El conocimiento de las actitudes creencias, percepciones del entorno y comportamientos de los escolares permite evaluar y diseñar las medidas preventivas.” (J. R. Villalbí, 2008)

**Consumo de heroína en Colombia**

 Cabe destacar que el consumo de sustancias psicoactivas trae grandes inconvenientes para la sociedad entre ellos el consumo de heroína, donde (Alonso Castaño, 2002) Los primeros indicios de heroína en Colombia, sin determinar muy claramente la vía de administración, datan del año 1993, cuando se incluye por primera vez en el cuestionario de preguntas, del primer estudio nacional de salud mental, y consumo de sustancias psicoactivas, donde se reporto una prevalencia anual, de seis personas por diez mil en su mayoría hombres (80%). Estudios mas recientes, 1999-2000, llevados a cabo en población universitaria, en jóvenes de las principales ciudades capitales y en su población carcelaria,( prevalencia anual del 31 por mil en población universitaria de la ciudad de medellin,prevalencia vida en jóvenes de grandes ciudades entre 0.9-1.0 y 0.2% en una muestra de 851 personas privadas de la libertad en 12 centros penitenciarios, alertan sobre el consumo, aunque todavía en proporciones de prevalencias bajas.

**Capítulo II**

“Lo que ha ocurrido en el caso de la guerra de las drogas es que los valores mismos se encuentran en debate dentro del ambiente social doméstico respecto de la libertad, porque en cuanto a sobre vivencia y prosperidad se tendría que hilar muy fino para encontrar una amenaza real.” (Bonilla, el caso de la guerra de las drogas , 1991)

***Causas***

Las razones por las que la mayoría se inicia en el consumo son más sencillas de entender. A continuación se revisan algunas de ellas.

***1.-La curiosidad***:

Quizás se trata de la razón más frecuente, la curiosidad, esto es, el querer saber qué es lo que se siente al consumirlas ya que hay tanta [información](http://www.monografias.com/trabajos7/sisinf/sisinf.shtml) errónea o distorsionada sobre el [alcohol](http://www.monografias.com/trabajos/alcoholismo/alcoholismo.shtml) y sobre las drogas y también existe tanta desinformación que algunas personas, especialmente [adolescentes](http://www.monografias.com/trabajos15/adolescencia-crisis/adolescencia-crisis.shtml) (hombres y mujeres) desean saber qué les puede pasar si las [pruebas](http://www.monografias.com/trabajos12/romandos/romandos.shtml#PRUEBAS) y aceptan hacerlo desconociendo tanto los efectos inmediatos como las consecuencias a corto o mediano plazos (las consecuencias a largo plazo son pocas y fáciles de entender: Daños irreversibles en la [salud](http://www.monografias.com/Salud/index.shtml), locura y/o la [muerte](http://www.monografias.com/trabajos15/tanatologia/tanatologia.shtml)).

***2. La presión de los "pares"(conocidos o amigos del barrio):***

En ocasiones es muy importante sentirse aceptado en un [grupo](http://www.monografias.com/trabajos14/dinamica-grupos/dinamica-grupos.shtml) de amigos de la [escuela](http://www.monografias.com/trabajos13/artcomu/artcomu.shtml) o del barrio y por desgracia en algunas de esas camarillas o pandillas se ha puesto de [moda](http://www.monografias.com/trabajos37/la-moda/la-moda.shtml) el consumir bebidas alcohólicas sin control alguno o también el ingerir alguna droga ilegal o algún medicamento de los que requieren receta médica especial pero que se consiguen de otras maneras.

Para pertenecer a estos [grupos](http://www.monografias.com/trabajos11/grupo/grupo.shtml) o para permanecer en ellos hay que hacer lo que los demás hacen y algunas personas tienen gran necesidad de pertenencia por lo que aceptan lo que les pidan aún y cuando saben que se están arriesgando a sufrir algunas consecuencias negativas. A esta presión de los pares es difícil contrarrestarla con regaños o "sermones" o señalando las terribles consecuencias del consumo de drogas. Existen otras maneras más efectivas.

***3 La necesidad de imitar a otros:***

Cuando una persona quiere conseguir su propio y [personal](http://www.monografias.com/trabajos11/fuper/fuper.shtml) estilo de ser y de actuar, primero trata de imitar a sus semejantes que admira o que le agrada cómo se comportan y después adquiere para sí mismo algo de esos estilos de ser, convirtiéndolos en parte de su [personalidad](http://www.monografias.com/trabajos14/personalidad/personalidad.shtml). Muchas personas se inician en el abuso del alcohol o de drogas por imitación, porque han visto que otros lo hacen y, aparentemente, no les ha pasado nada malo, al contrario, parece ser que son exitosos y esto último invita a seguir su ejemplo. Este fenómeno, el de la necesidad de imitar a alguien especial, es algo natural que se presenta en algunas etapas de la vida, sobre todo durante la [pubertad](http://www.monografias.com/trabajos31/pubertad/pubertad.shtml) y la [adolescencia](http://www.monografias.com/trabajos15/adolescencia-crisis/adolescencia-crisis.shtml). El problema reside en el hecho de querer imitar a alguien que consume alcohol o droga.

***4 Alivio de dolencias:***

Por el efecto obtenido (alivio o disminución del dolor físico o emocional, evitar el cansancio, el hambre o las tensiones) prescrito por algún médico durante un [tiempo](http://www.monografias.com/trabajos901/evolucion-historica-concepciones-tiempo/evolucion-historica-concepciones-tiempo.shtml) limitado y que la persona usuaria en cuestión decide continuar con el uso bajo su propio riesgo. En muchas ocasiones estos medicamentos se obtienen en el "[mercado](http://www.monografias.com/trabajos13/mercado/mercado.shtml) negro" o también utilizando falsos recetarios.

**Capítulo III**

***Consecuencias***

“El consumo de alcohol y otras drogas tiene una elevada prevalencia en la sociedad en general, y también entre la población trabajadora, repercutiendo sobre el medio laboral. La repercusión del consumo de estas sustancias en el medio laboral es muy importante (enfermedades, accidentes laborales, absentismo, incapacidades laborales, disminución de la productividad). Se valora la necesidad de una política en el medio laboral encaminada a prevenir o minimizar los riesgos laborales derivados del consumo de estas sustancias, con programas de prevención y apoyo que aporten información básica de referencia y orienten al abordaje asistencial de los trabajadores afectados.” (Gurpide, 2008)

En principio, las drogas se perciben con una [imagen](http://www.monografias.com/trabajos7/imco/imco.shtml) positiva y favorable que atrae a jóvenes y mayores. Sin embargo, esa cara desaparece rápidamente, y las drogas empiezan a mostrarse tal y como son: dolor, problemas, infelicidad y múltiples trastornos.

Las drogas generalmente crean dependencia tanto física como psicológica y hacen vivir a quién las consume, en un mundo totalmente falso, en donde se sufre degradación física, mental, emocional y finalmente puede llegar a ocasionarle la muerte.

Las reacciones negativas asociadas a las [adicciones](http://www.monografias.com/trabajos12/adicci/adicci.shtml), afectan en diferentes aspectos la vida de la persona, tales como:

1. Relaciones personales

Las relaciones con [la familia](http://www.monografias.com/trabajos/antrofamilia/antrofamilia.shtml), amigos o pareja se alteran, aparecen discusiones frecuentes, la comunicación se interrumpe, hay pérdida de confianza y alejamiento.

2. Trabajo

Frecuentemente se manifiesta baja [productividad](http://www.monografias.com/trabajos6/prod/prod.shtml) y deterioro de la [calidad](http://www.monografias.com/trabajos11/conge/conge.shtml) del [trabajo](http://www.monografias.com/trabajos34/el-trabajo/el-trabajo.shtml) o la pérdida del mismo.

3. Economía

El destinar la mayor parte del [dinero](http://www.monografias.com/trabajos16/marx-y-dinero/marx-y-dinero.shtml) a comprar drogas, genera endeudamiento.

4. Salud psíquica

Es posible la aparición de una amplia gama de trastornos psicológicos, estados de ánimo negativos e irritabilidad, actividades defensivas, pérdida de [autoestima](http://www.monografias.com/trabajos16/autoestima/autoestima.shtml) e intenso sentimiento de culpa, así como alucinaciones visuales y auditivas, disminución de la capacidad intelectual, [lenguaje](http://www.monografias.com/trabajos35/concepto-de-lenguaje/concepto-de-lenguaje.shtml) confuso, y la destrucción de neuronas.

5.- Conducta: La droga se vuelve casi lo más importante, los adictos se tornan egoístas y egocéntricos (no les importa nada más que ellos mismo).

6.- Salud física: Se presentan trastornos del apetito, úlceras, insomnio, fatiga y otras [enfermedades](http://www.monografias.com/Salud/Enfermedades/) provocadas por el consumo de drogas como son: taquicardia, conjuntivitis, atrofia cerebral, temblores y convulsiones.

7.- Tolerancia: La droga produce tolerancia física, por lo que es necesario ir aumentando la cantidad de dosis consumida para experimentar los mismos efectos.

8.- Obsesión: El adicto a menudo no puede pensar en otra cosa que no sea en la droga, el modo de conseguirla, el tiempo en obtenerla, etc.

9.- Negación: A medida que los adictos empiezan a acumular problemas (en [el trabajo](http://www.monografias.com/trabajos/fintrabajo/fintrabajo.shtml), en el hogar o socialmente) inevitablemente comienzan a negar dos cosas: Que la droga constituya un problema que no pueden controlar, y que los efectos negativos en sus vidas tengan alguna conexión con el uso de la droga.

Muchas veces el adicto piensa que el día que él quiera podrá dejar las drogas, que es cuestión de proponérselo y ya; pero lamentablemente no es así.

***Capítulo IV***

***Prevención***

Según estudio realizado en Madrid se afirma que: “Se utilizó una muestra de 1.570 adolescentes de ambos sexos (54.4% hombres y 45.6% mujeres) de la Comunidad Autónoma de Madrid. Los resultados mostraron que las diversas sustancias de consumo estudiadas se agrupaban de forma empírica en tres factores denominados: "drogas legales", "drogas médicas" y "drogas ilegales". A su vez, se realizaron varios análisis de regresión por pasos con cada uno de los tres factores y se confirmó que los principales factores de riesgo familiares para explicar el consumo de drogas legales eran la ausencia de normas familiares sobre el uso de drogas, los conflictos entre los padres y el adolescente y el consumo de alcohol por parte del padre. En sentido opuesto, los factores de protección más importantes eran acostarse a una hora fija por la noche y tener una buena relación de vínculo con los padres. También se analizaron los factores de riesgo y de protección para explicar el consumo de drogas ilegal y médico. Se considera la importancia de estos datos a la hora de diseñar un programa de prevención familiar para el consumo de drogas.” (Muñoz, 2009)

Ya que el consumo de drogas se ha convertido en un importante problema social cabe destacar que:”La psicología siempre ha tenido un papel destacado en la prevención del consumo de drogas, tanto para comprender y explicar esta conducta desde los procesos que estudia la psicología, a la realización de estudios para explicar porque unas personas consumen drogas y otras no, como elaborar teorías y modelos para explicar e intervenir en los consumidores y, de modo especial en el desarrollo de programas preventivos eficaces , como de tratamiento,esta conducta de consumo de drogas tiene una gran relevancia para la psicología por su alta prevalencia y los graves problemas que acarrea a muchos individuos (físicos, psicológicos y sociales).” (Iglesias, 2007)

***4. La*** [***familia***](http://www.monografias.com/trabajos5/fami/fami.shtml) ***y el rol preventivo***

Los padres ejercen un rol preventivo con los hijos, o sea actúan antes de que aparezca el problema, al:

* ***fomentar la imagen personal positiva***:

Si el niño se siente valorado y amado por sus padres y recibe de ellos mensajes de valoración, se sentirá [seguro](http://www.monografias.com/trabajos5/segu/segu.shtml) de sí mismo. Para eso es importante:

Reconocer que cada hijo es único; aprender a conocerlo y aceptarlo tal como es.

Asegurarse que se siente querido y demostrarle cariño permanente a través del contacto físico y verbal.

1. Confiar en él y demostrárselo.
2. Estar disponible para escucharlo y compartir pequeños momentos.
3. Respetar su privacidad.
4. Ayudarle a que tenga [éxito](http://www.monografias.com/trabajos15/llave-exito/llave-exito.shtml) en las cosas que emprende y a enfrentar fracasos y errores.
* ***Ayudarles a madurar:***
1. Promover la toma de decisiones responsable.
2. Darles tareas y responsabilidades, no hacer las cosas en lugar de ellos.
3. Promover la autonomía, manteniendo el cariño y los [límites](http://www.monografias.com/trabajos6/lide/lide.shtml).
4. Tener una [actitud](http://www.monografias.com/trabajos5/psicoso/psicoso.shtml#acti) abierta, flexible y de apoyo frente a los cambios de la edad.
* ***Enseñarles autocontrol***:

Los padres pueden ayudar a sus hijos a manejar y expresar adecuadamente sus [emociones](http://www.monografias.com/trabajos11/moti/moti.shtml) (pena, ansiedad, rabia, frustración, etc.) siendo [modelo](http://www.monografias.com/trabajos/adolmodin/adolmodin.shtml) y ejemplo de [conducta](http://www.monografias.com/trabajos/conducta/conducta.shtml): frente a situaciones problemáticas o [conflictos](http://www.monografias.com/trabajos55/conflictos/conflictos.shtml), no perdiendo el control, mostrando serenidad, reflexionando, buscando alternativas de expresión.

* ***Establecer límites y*** [***normas***](http://www.monografias.com/trabajos4/leyes/leyes.shtml) ***claras y respetables***:

Las normas y límites son importantes porque estructuran a los hijos, les ayudan a tener las cosas más claras, a saber lo que hay que hacer y lo que no. Esto le da [seguridad](http://www.monografias.com/trabajos/seguinfo/seguinfo.shtml). Por esto los límites se van adecuando a la etapa de [desarrollo](http://www.monografias.com/trabajos12/desorgan/desorgan.shtml) de los hijos, de menor a mayor autonomía.

* ***Fomentar*** [***la comunicación***](http://www.monografias.com/trabajos/lacomunica/lacomunica.shtml) ***al interior de la familia:***

Uno de los aspectos mas relevantes para el individuo es el relacionado con su tipo de crianza.”hoy sabemos que distintos tipos de crianza de los padres influyen en la conducta de los hijos. Dos variables aquí son esenciales se afirma “el control y la calidez paterna” (Secades, 2007)

1. Respetar sus opiniones.
2. Corregir sin descalificar, ridiculizar, sermonear o comparar.
3. Ser leal.
4. Reconocer nuestros errores.
5. Expresarle nuestros sentimientos.
6. Buscar conciliar sus necesidades con las nuestras.
7. Promover un [clima](http://www.monografias.com/trabajos/clima/clima.shtml) de [creatividad](http://www.monografias.com/trabajos13/indicrea/indicrea.shtml) y humor.
8. Aceptar rebeldía y críticas como parte del [proceso](http://www.monografias.com/trabajos14/administ-procesos/administ-procesos.shtml#PROCE) de desarrollo.
9. Promover el uso del tiempo libre en familia.

**“L**os problemas del adolescente son un motivo permanente de consultas a los profesionales del área de la salud mental en la actualidad. Las conductas de riesgo de estos jóvenes están asociadas al consumo de alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y otras sustancias químicas. Tales conductas tienen consecuencias muy complejas para la salud, en distintos tipos de morbilidad médica y psicosocial. Los factores causales pasan por lo individual, familiar, cultural y grupo de amigos.” (T, 2007)

El estudio de las formas en las que se pueden usar «drogas» ha tenido distintos momentos en los que han variado los abordajes en su estudio. “Entre las perspectivas o modelos más utilizados se suele distinguir entre el enfoque jurídico, el médico-sanitarista y el socio-cultural. Los modelos se han sucedido y, en realidad, suelen convivir o se priorizan de distinta manera a la hora de investigar un tema tan complejo como los usos de drogas en las sociedades actuales. En la visión antropológica, que parte del enfoque socio-cultural, comprender el significado del consumo de drogas, el modo en que se consumen, el comportamiento que producen, la definición de las sustancias o sus consumos como problemáticos o no, requiere mirar al contexto socio-cultural en el cual toman la forma que tienen. La comprensión del contexto socio-cultural supone incluir la situación social, político- económica y dar primacía a las posturas mantenidas por los usuarios o usuarias a la hora de estudiarlos. Esta visión permite que se contemplen los puntos de vista de las mujeres usuarias de sustancias psicoactivas. Y este es el punto al que nos interesa llegar, ya que permite así la inclusión de la perspectiva de género y la mirada feminista.” (Romo Aviles, 2005)

**Conclusiones**

* Aunque pensemos que las drogas están muy lejos de ser nuestra realidad, o parte de nuestras vidas, la verdad es que están muy cerca, pero todo depende de lo que nosotros decidamos hacer con nuestra vida y salud.
* Hay que valorarnos y querernos y pensar que no necesitamos de drogas para [poder](http://www.monografias.com/trabajos35/el-poder/el-poder.shtml) solucionar nuestros problemas.
* Las drogas son demasiado dañinas ,nos puede conducir hasta al muerte ya que la persona se vuelve adicta y quiere consumir mas cada día.
* Como parte de la [sociedad](http://www.monografias.com/trabajos35/sociedad/sociedad.shtml), debemos colaborar y ayudar a la prevención, ya que no es necesario estar directamente involucrado en este problema para poder ayudar.

**Bibliografía**

 [www.alatvista.com](http://www.alatvista.com/)

 Tratamiento y Rehabilitación de la [Juventud](http://www.monografias.com/trabajos33/juventud/juventud.shtml) con Problemas de Consumo de Drogas (Janet C. Currie, Nancy Poole, Susana Jani, Joanne Myers)

 Drogas de Síntesis